

“ D A R Y A S U N S H I N E ”

ТВОЙ САМЫЙ ГЛАВНЫЙ
ЭКЗАМЕН ГОДА

СДЕЛАЙ СВОЙ ГОД САМЫМ ЛУЧШИМ —
С ПОМОЩЬЮ МАТРИЦЫ ГОДА



Прекрасная, здравствуй!

**МЕНЯ ЗОВУТ ДАРИНА, Я — ЖЕНСКИЙ МЕНТОР,
ПРОВОДНИК К РАСКРЫТИЮ СИЛЫ, УНИКАЛЬНОСТИ
И ПРОЯВЛЕННОСТИ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ.**

Являюсь нумерологом и специалистом по методу Матрицы Судьбы, за 4 года провела более 1000 консультаций, помогая девушкам и женщинам находить гармонию с собой и своим миром. Сейчас получаю образование психолога.

Этот путь стал для меня больше, чем работой, это моё любимое дело и призвание.

Также, я обучаю проводников по системе Матрицы Судьбы на курсе «Путь к себе», где делюсь своим опытом и инструментами для осознанного проживания жизни.



**ДАЛЕЕ СМОТРИ, ЧТО
ТАКОЕ ЭКЗАМЕН ГОДА
И КАК ЕГО РАССЧИТАТЬ!**



ЧТО ТАКОЕ ЭКЗАМЕН ГОДА?

Экзамен года — это основная проверка, задача, на которой нужно сфокусировать внимание, чтобы прожить свой год максимально успешно.

Понимание экзамена года помогает нам быть готовыми к трудностям и не допускать ошибок.

Стоит помнить, что именно в этой точке могут возникать самые непростые ситуации. Но, зная, на чём нужно сфокусироваться и как работать с этой энергией, мы можем легче преодолевать испытания и добиваться успеха.

В ЭКЗАМЕНЕ ГОДА ТАКЖЕ РАССМАТРИВАЮТСЯ «ТРИГГЕРЫ» — ПРОВОКАЦИИ ИЛИ ИСПЫТАНИЯ, КОТОРЫЕ БУДУТ СБИВАТЬ НАС С ПУТИ.

НО ИХ МЫ ПОДРОБНО РАССМАТРИВАЕМ В ЗАКРЫТОМ КАНАЛЕ “ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ”

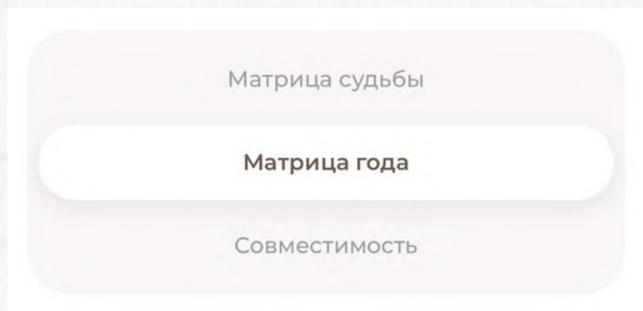
НА ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЕ ГАЙДА ВЫ МОЖЕТЕ УВИДЕТЬ, КАК ЭТО ВЫГЛЯДИТ



А ТЕПЕРЬ, ПЕРЕХОДИТЕ К РАСЧЕТАМ!

Для того, чтобы рассчитать свой экзамен года -
переходите по ссылке и находите энергию,
которая нам нужна:

ССЫЛКА НА САЙТ ДЛЯ РАСЧЕТА



1) Выберите калькулятор
“Матрица года”

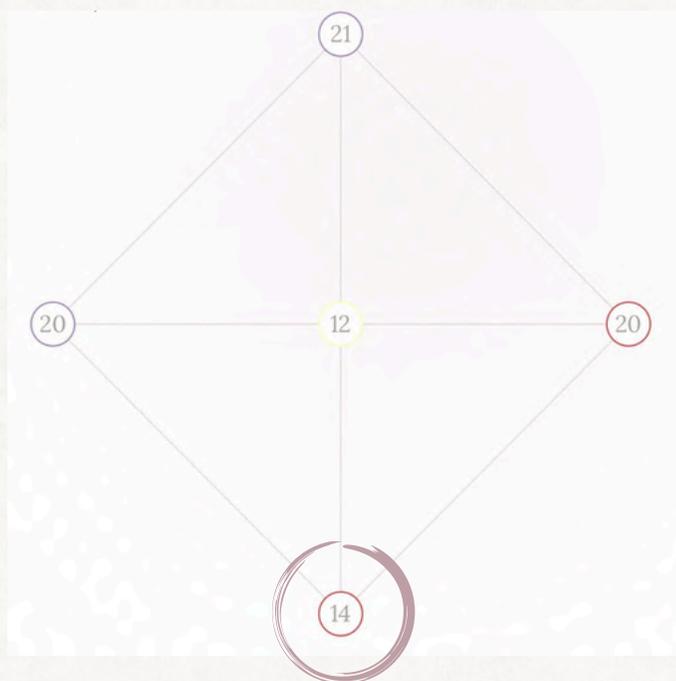
2) Введите:

- свою дату рождения (полностью)
- год (который хотите рассчитать)
- нажмите кнопку “рассчитать”

ДАТА РОЖДЕНИЯ
28.11.1999

ЖЕЛАЕМЫЙ ГОД
2026

РАССЧИТАТЬ →



3) Смотрите позицию, которая
обведена на изображении
- это экзамен года

**ГОТОВЫ УЗНАТЬ СВОЙ ЭКЗАМЕН ГОДА?
ТОГДА ДАВАЙТЕ НАЧНЁМ!**

3 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ СОЗДАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ — РЕБЁНКА, ПРОЕКТ, ИДЕЮ?

Этот год вдохновляет вас на создание чего-то нового. Это может быть запуск проекта, реализация давней мечты или даже рождение ребёнка. Главное — не просто начать, но и научиться делать это с радостью, без перегрузки и выгорания. Для женщин особенно важно сохранять баланс между активностью и отдыхом, развивая свою женскую энергию.

ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:



- Развивайте креативность: попробуйте занятия, которые приносят вдохновение — живопись, кулинария, рукоделие.
- Уделяйте время отдыху и восстановлению, особенно если вы чувствуете эмоциональное напряжение.
- Сделайте список идей, которые давно хотели реализовать, и начните с маленьких шагов.

ЭТОТ ГОД — ВАШ ШАНС ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ СВОИ МЕЧТЫ, ДВИГАЯСЬ С ЛЁГКОСТЬЮ И УДОВОЛЬСТВИЕМ.

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу “ГODOVOЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ”
Подробнее в конце гайда.

4 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ВЗЯТЬ ПОЛНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ И НОВЫЙ СТАТУС?

Этот год ставит перед вами задачу научиться управлять своей жизнью самостоятельно. Вам предстоит осознать, что вы — главный архитектор своего благополучия, как материального, так и эмоционального. Особое внимание придётся уделить отношениям с отцом или мужчинами в вашей жизни, так как старые обиды могут мешать вашему росту.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Начните практиковать благодарность: отмечайте каждый день, что вы сделали для своего успеха.
- Укрепляйте уверенность через небольшие действия, которые помогут вам почувствовать свою силу.
- Работайте с внутренними блоками: если вы чувствуете обиды, позвольте себе отпустить их.

ЭТОТ ГОД УЧИТ ВАС БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ И ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА СВОЙ ПУТЬ, ПРОКЛАДЫВАЯ ДОРОГУ К НОВЫМ ВЕРШИНАМ.

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу “ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ”
Подробнее в конце гайда.

5 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ИЗМЕНИТЬ СВОИ УБЕЖДЕНИЯ И ДЕЛИТЬСЯ ЗНАНИЯМИ БЕЗ ДАВЛЕНИЯ?

Год 5 энергии требует от вас гибкости и готовности пересмотреть свои убеждения, особенно те, что сформировались в детстве. Это время учиться делиться опытом с окружающими, преодолевая синдром самозванца. Вам важно сохранять позицию ученика, чтобы не замыкаться на своих знаниях, но и не бояться их передавать другим.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Практикуйте осознание своих убеждений: задайте себе вопросы, откуда они взялись и как влияют на вашу жизнь.
- Начните делиться своими знаниями в безопасной обстановке, например, в кругу друзей или в социальных сетях.
- Осваивайте новые навыки, чтобы чувствовать себя увереннее в своей компетентности.

ЭТОТ ГОД ПОМОГАЕТ ВАМ РАСКРЫТЬ ПОТЕНЦИАЛ УЧИТЕЛЯ, КОТОРЫЙ ПЕРЕДАЁТ ЗНАНИЯ С ЛЁГКОСТЬЮ И УВЕРЕННОСТЬЮ.

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу "ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ"
Подробнее в конце гайда.

6 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ УВИДЕТЬ ЛЮБОВЬ ВО ВСЕХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ?

Год 6 энергии приносит уроки в сфере эмоций и отношений. Это время научиться видеть глубинный смысл даже в сложных ситуациях, которые кажутся несправедливыми или болезненными. Главное — уважать свои границы, учиться заботиться о себе и не растворяться в других.

ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:



- Практикуйте благодарность: найдите хотя бы один урок в каждой трудной ситуации.
- Работайте над своими отношениями: учитесь прощать, но не забывайте о своих границах.
 - Уделяйте внимание телу и эмоциям, занимаясь расслабляющими практиками, такими как йога или массаж.

**ЭТОТ ГОД УЧИТ ВАС БЫТЬ ОТКРЫТЫМ К ЛЮБВИ,
СОХРАНЯЯ ГАРМОНИЮ В ОТНОШЕНИЯХ С СОБОЙ
И ОКРУЖАЮЩИМИ.**

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу по матрице года!
Подробнее в конце гайда.

7 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: ГОТОВЫ ЛИ ВЫ РАБОТАТЬ РАДИ ДОСТИЖЕНИЯ СВОИХ ЦЕЛЕЙ?

Этот год требует от вас дисциплины и решительности. Вы можете почувствовать желание достичь чего-то большего, но страх ошибок или осуждения может мешать вам. Главный урок года — это умение отличать свои истинные цели от навязанных обществом и смело двигаться к ним.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Практикуйте планирование: ставьте реалистичные и достижимые цели, разбивая их на этапы.
 - Укрепляйте уверенность, записывая свои достижения и успехи.
- Изучайте техники визуализации, чтобы лучше представлять свои цели и пути их достижения

ЭТОТ ГОД ПОМОГАЕТ ВАМ ВЫЙТИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ, УКРЕПИВ УВЕРЕННОСТЬ В СВОИХ СИЛАХ И ЧЁТКОСТЬ СВОИХ СТРЕМЛЕНИЙ.

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу "ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ" Подробнее в конце гайда.

8 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ОСОЗНАТЬ ИСТИННЫЕ ПРИЧИНЫ ТРУДНОСТЕЙ И ВЫЙТИ НА НОВЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС?

Год 8 энергии связан с кармическими уроками и проработкой вопросов ответственности. Вам предстоит понять, что любые трудности — это возможность для роста и переоценки своей жизни. Важные темы года — власть, статус, влияние и умение управлять ими без чрезмерного давления.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Ведите дневник, в котором анализируете причины трудностей и уроки, которые они вам дают.
- Практикуйте ответственность: наблюдайте, как ваши действия и решения влияют на окружающих.
- Работайте над своими целями и планами, избегая осуждения других и сосредотачиваясь на своей жизни.

ЭТОТ ГОД ОТКРЫВАЕТ ПЕРЕД ВАМИ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ РОСТА И СОЦИАЛЬНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ, ЕСЛИ ВЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ.

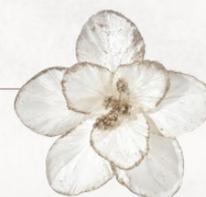
Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу “ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ”
Подробнее в конце гайда.

9 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПРОЯВИТЬ МУДРОСТЬ И УВИДЕТЬ ЕЁ В ПРОИСХОДЯЩЕМ?

Год 9 энергии учит вас делиться опытом и знаниями, не обесценивая пройденный путь. Важный вызов года — преодоление синдрома самозванца, когда вы можете чувствовать, что ваши знания незначительны. Чтобы гармонизировать 9 энергию, важно найти баланс между социальной активностью и духовным поиском.

ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:



- Заводите новые знакомства или расширяйте круг общения, чтобы делиться своим опытом.
- Заведите дневник опыта (достижений), фиксируя свои уроки, достижения и то, как они помогли другим.
- Медитируйте или занимайтесь йогой, чтобы найти баланс между внутренним и внешним миром.

ЭТОТ ГОД ДАЁТ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ УВИДЕТЬ ЦЕННОСТЬ СВОЕГО ПУТИ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕЁ ДЛЯ ПОМОЩИ ДРУГИМ.

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу “ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ”
Подробнее в конце гайда.

10 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ ДОВЕРЯТЬ СВОЕЙ ИНТУИЦИИ И ОТПУСКАТЬ КОНТРОЛЬ?

Год 10 энергии требует от вас научиться доверять внутреннему голосу и принимать решения, основываясь не только на логике, но и на вдохновении. Это время освободиться от стереотипов, навязанных обществом, и найти то, что действительно важно для вас. Пересмотрите своё отношение к труду, жизнь не должна быть бесконечной борьбой.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Доверяйте своей интуиции: записывайте свои мысли и анализируйте, как часто ваши «предчувствия» оказываются верными.
- Работайте с перфекционизмом, позволяя себе творить с удовольствием, а не из страха ошибиться.
 - Ищите вдохновение в новых занятиях, которые вызывают радость, например, в танцах, путешествиях или рисовании.

ЭТОТ ГОД УЧИТ ВАС ЖИТЬ ЛЕГЧЕ, ДОВЕРЯЯ ПРОЦЕССУ И НАХОДЯ ГАРМОНИЮ В МАЛОМ.

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу “ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ”
Подробнее в конце гайда.

11 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ СПРАВИТЬСЯ СО СВОЕЙ ВНУТРЕННЕЙ СИЛОЙ И НАПРАВИТЬ ЕЁ НА СОЗИДАНИЕ?

Год 11 энергии предоставляет вам мощный потенциал для достижения целей, особенно в карьере. Однако это потребует внимательной работы над собой. Вы можете столкнуться с избытком эмоциональности, вспыльчивостью или даже агрессией. Это ваш шанс научиться направлять эту силу на созидание, избегая разрушения. Забота о теле и здоровье станет неотъемлемой частью процесса, ведь именно через физическую гармонию приходит внутренний покой.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Ведите активный образ жизни: займитесь спортом или физической активностью, которая приносит удовольствие.
- Развивайте эмоциональный интеллект: учитесь различать свои эмоции и работать с ними через медитации и осознанное дыхание.
- Ставьте реалистичные, достижимые цели, которые помогут направить энергию в конструктивное русло.

ЭТОТ ГОД ДАЁТ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ РАСКРЫТЬ ПОТЕНЦИАЛ И СТАТЬ МАСТЕРОМ СВОЕЙ ВНУТРЕННЕЙ СИЛЫ.

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу "ГODOVOЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ" Подробнее в конце гайда.

12 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: СТАНЕТЕ ЛИ ВЫ ЖЕРТВОЙ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ ИЛИ ТВОРЦОМ СВОЕЙ РЕАЛЬНОСТИ?

Год 12 энергии бросает вам вызов выйти из роли жертвы и стать активным создателем своей жизни. Возможно, вы почувствуете обесценивание своего труда или столкнётесь с чрезмерной жертвенностью в отношениях. Однако это лишь знак того, что пора осознать свою ценность. Баланс между заботой о себе и о близких станет ключевой темой года.

ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:



- Фиксируйте свои успехи, даже самые маленькие, чтобы видеть свой вклад в жизнь других.
- Учитесь говорить «да» себе, ставя свои потребности на первое место, когда это необходимо.
 - Пробуйте новое творчество: оно поможет выйти за рамки привычного и увидеть себя с другой стороны.

**ЭТОТ ГОД — ВРЕМЯ ОСОЗНАНИЯ СВОЕЙ СИЛЫ И
АКТИВНОГО СОЗДАНИЯ РЕАЛЬНОСТИ, В КОТОРОЙ
ЕСТЬ МЕСТО И ЗАБОТЕ О СЕБЕ, И ЛЮБВИ К
ДРУГИМ.**

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу “ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ”
Подробнее в конце гайда.

13 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ НЕНУЖНОГО РАДИ ЖИЗНИ СВОЕЙ МЕЧТЫ?

Год 13 энергии символизирует глубокую трансформацию. Это время отказаться от старого, что больше не служит вам, чтобы создать место для нового. Как птица Феникс, вы пройдёте через кризис, чтобы возродиться сильнее и увереннее. Этот процесс поможет вам выстроить новую реальность и выйти на более высокий уровень во всех сферах жизни.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Устройте расхламление в доме: физический порядок помогает навести порядок в мыслях.
- Работайте с внутренними убеждениями, которые держат вас в страхе перемен.
- Планируйте будущее: создайте список целей, которые сделают вашу жизнь качественно новой.

**ЭТОТ ГОД — ВАШ ШАНС ПОДНЯТЬСЯ НА НОВЫЙ
УРОВЕНЬ, ОСТАВИВ ПОЗАДИ ВСЁ, ЧТО МЕШАЕТ
ВАШЕМУ РОСТУ.**

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу “ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ”
Подробнее в конце гайда.

14 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ НАЙТИ БАЛАНС МЕЖДУ ВСЕМИ СФЕРАМИ СВОЕЙ ЖИЗНИ?

Год 14 энергии проверяет вашу способность удерживать внутреннюю гармонию. Вы можете столкнуться с крайностями, например, зависимостью от гаджетов, финансовыми трудностями или эмоциональными перегрузками. Важно научиться балансировать между работой, отдыхом и личной жизнью.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Создайте утренние и вечерние ритуалы, которые помогут начать и завершить день в балансе.
- Практикуйте заземление: прогулки на природе, дыхательные упражнения или йога.
- Следите за бюджетом: составьте план расходов, чтобы избежать импульсивных покупок.

**ЭТОТ ГОД УЧИТ ВАС СОХРАНЯТЬ СПОКОЙСТВИЕ И
ГАРМОНИЮ, ДАЖЕ КОГДА ЖИЗНЬ ПОДБРАСЫВАЕТ
ИСПЫТАНИЯ.**

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу "ГODOVOЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ"
Подробнее в конце гайда.

15 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПРОЯВИТЬ СВОЮ ИСТИННУЮ СУЩНОСТЬ И УПРАВЛЯТЬ ЭМОЦИЯМИ?

Год 15 энергии учит вас быть честными с собой и окружающими, проявляя свои желания и чувства без страха осуждения. Это время, когда важно отказаться от манипуляций, стремления угождать и научиться управлять своими эмоциями. Конфликты, искушение скрыть правду или эмоциональные всплески могут стать триггерами, указывая на зоны для работы над собой.

ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:



- Учитесь говорить о своих желаниях и интересах честно, без страха быть отвергнутыми.
- Занимайтесь практиками управления эмоциями: ведите дневник или пробуйте дыхательные техники.
- Развивайте самовыражение через творчество или новые проекты, которые помогут раскрыть вашу индивидуальность.

ЭТОТ ГОД ДАЁТ ШАНС РАСКРЫТЬ СВОЮ СИЛУ И НАУЧИТЬСЯ СТРОИТЬ ЖИЗНЬ В ГАРМОНИИ С СОБОЙ И ОКРУЖАЮЩИМИ.

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу "ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ" Подробнее в конце гайда.

16 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К ПОЛНОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ И ОТПУСТИТЬ СТАРОЕ, ЧТОБЫ ВПУСТИТЬ ПЕРЕМЕНЫ?

Год 16 энергии требует от вас отказаться от всего, что больше не служит вашему росту, чтобы освободить место для нового. Это может быть болезненно, особенно если вы привязаны к старым привычкам, отношениям или материальным вещам. Важно понять, что перемены — это не разрушение, а возможность создать что-то новое и прочное.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Практикуйте отпускание: начните с расхламления дома или завершения старых обязательств.
- Занимайтесь духовными практиками, такими как медитация или йога, чтобы укрепить внутренний мир.
- Ведите дневник перемен: записывайте, что вы теряете и что приобретаете благодаря этим изменениям.

**ЭТОТ ГОД ДАЁТ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ОБНОВИТЬСЯ,
СТАТЬ СИЛЬНЕЕ И ВЫЙТИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ
ГАРМОНИИ, ЕСЛИ ВЫ ГОТОВЫ ДОВЕРИТЬСЯ
ПРОЦЕССУ ИЗМЕНЕНИЙ.**

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу “ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ”
Подробнее в конце гайда.

17 ЭНЕРГИЯ

**ВОПРОС ГОДА: ГОТОВЫ ЛИ ВЫ СТАТЬ ПРИМЕРОМ
ДЛЯ ДРУГИХ И ДОБИТЬСЯ УСПЕХА, СЛЕДУЯ
СВОИМ ЦЕЛЯМ?**

Год 17 энергии открывает перед вами возможность стать источником вдохновения для окружающих. Это время для раскрытия своего потенциала, усиления профессионализма и укрепления уверенности. Однако вам придётся преодолеть страх быть видимым и не соответствовать чужим ожиданиям.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Регулярно повышайте квалификацию: пройдите курсы, посещайте семинары или участвуйте в профессиональных сообществах.
- Ведите дневник успехов, чтобы отмечать свои достижения и шаги к цели.
- Работайте с синдромом самозванца: напишите список своих сильных сторон и того, что вы уже сделали.

**ЭТОТ ГОД ДАЁТ ВАМ ШАНС СИЯТЬ ЯРЧЕ,
ВДОХНОВЛЯТЬ ДРУГИХ И ДВИГАТЬСЯ К СВОИМ
МЕЧТАМ БЕЗ СТРАХА.**

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу "ГODOVOЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ"
Подробнее в конце гайда.

18 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ВЫЙТИ ЗА ПРЕДЕЛЫ СВОИХ СТРАХОВ И ПРОЯВИТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ ЗРЕЛОСТЬ?

Год 18 энергии помогает вам проработать внутренние страхи и тревоги, которые могут мешать вашему росту. Вы можете столкнуться с ситуациями, которые заставят вас усомниться в своих силах или почувствовать необходимость обмана — со своей стороны или со стороны других. Важно сохранять честность и доверие к себе, чтобы пройти этот год с достоинством и укрепить эмоциональную устойчивость.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Работайте над управлением страхами: используйте дыхательные упражнения, чтобы снизить уровень тревожности.
- Разбивайте большие задачи на маленькие шаги, чтобы видеть прогресс и не перегружать себя.
- Изучайте техники саморефлексии: анализируйте свои переживания и учитесь извлекать уроки из них.

ЭТОТ ГОД ПОМОГАЕТ ВАМ СТАТЬ СИЛЬНЕЕ, СПРАВЛЯТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ И ИДТИ ВПЕРЕД С УВЕРЕННОСТЬЮ, НЕСМОТря НА СОМНЕНИЯ.

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу "ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ" Подробнее в конце гайда.

19 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ СОХРАНИТЬ ЖИЗНЕНАДОСТНОСТЬ, БЫТЬ ИСТОЧНИКОМ ВДОХНОВЕНИЯ И ГАРМОНИЧНО РАСПРЕДЕЛЯТЬ ЭНЕРГИЮ?

Год 19 энергии учит вас находить баланс между работой, семьёй и личной жизнью. Возможно, вы столкнётесь с неожиданными испытаниями, связанными с детьми, семейными обязанностями или необходимостью взять на себя больше ответственности. Важно осознавать, что вас заряжает энергией, и уделять этому время, чтобы сохранять свою ресурсность. 19 энергия помогает вам осознать, что вдохновение — это ваш источник силы, который нужно питать.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Используйте «колесо жизненного баланса», чтобы оценить, на какие сферы жизни нужно больше внимания.
- Найдите источники радости: это может быть творчество, хобби или время наедине с собой.
- Учитесь расставлять приоритеты, чтобы не перегружать себя задачами и сохранять силы.

**ЭТОТ ГОД ПОМОГАЕТ ВАМ СТАТЬ ЯРКИМ
ПРИМЕРОМ ДЛЯ ДРУГИХ, СОХРАНЯЯ ВНУТРЕННЮЮ
ГАРМОНИЮ И ВДОХНОВЛЯЯ ОКРУЖАЮЩИХ.**

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу "ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ"
Подробнее в конце гайда.

20 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ВЫВЕСТИ СВОЙ РОД НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ И УКРЕПИТЬ СОБСТВЕННЫЕ ЦЕННОСТИ?

Этот год поднимает родовые темы и учит вас видеть, как сценарии прошлого влияют на вашу жизнь. Возможно, вы осознаете, что повторяете установки родителей или предков, но теперь наступает время освободиться от них. 20 энергия учит строить свою систему ценностей и быть независимым от мнений окружающих. Это год, когда важно укрепить свои позиции, строить карьеру и отношения, основываясь на собственных убеждениях.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Исследуйте свою родовую историю: запишите основные сценарии, которые видите в своей семье, и подумайте, как они влияют на вас.
- Практикуйте техники отпускания, чтобы прощать старые обиды и оставлять прошлое в прошлом.
- Создайте список своих главных ценностей и убеждений, чтобы лучше понимать, на что вы опираетесь.

ЭТОТ ГОД ДАЁТ ВОЗМОЖНОСТЬ СОЗДАТЬ ПРОЧНЫЙ ФУНДАМЕНТ, КОТОРЫЙ ПРИВЕДЁТ ВАШ РОД И ВАС ЛИЧНО НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ.

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу "ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ"
Подробнее в конце гайда.

21 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К МАСШТАБНЫМ ПЕРЕМЕНАМ И ВЫХОДУ ЗА ПРИВЫЧНЫЕ РАМКИ?

Год 21 энергии открывает перед вами большие возможности для роста и расширения горизонтов. Это может быть переезд, смена окружения, новые проекты или изменения в карьере. Однако эти перемены могут также выявить ваши страхи и ограничивающие установки, которые сдерживают вас. 21 энергия учит выходить из зоны комфорта, быть открытым к новому и двигаться к своему истинному масштабу.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Задайте себе вопросы: «Чего я боюсь?» и «Что ограничивает меня сейчас?», чтобы понять, с чем нужно работать.
- Найдите окружение, которое будет вдохновлять и поддерживать вас на пути к переменам.
- Регулярно наполняйте себя новыми знаниями и опытом: путешествуйте, учитесь, открывайте для себя новое.

ЭТОТ ГОД УЧИТ ВАС СМЕЛО СМОТРЕТЬ ВПЕРЕД, ПРИНИМАТЬ ПЕРЕМЕНЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ КАК ТРАМПЛИН ДЛЯ РОСТА И ДОСТИЖЕНИЯ СВОИХ ЦЕЛЕЙ.

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу "ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ"
Подробнее в конце гайда.

22 ЭНЕРГИЯ

ВОПРОС ГОДА: ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ВЫЙТИ ЗА РАМКИ ОГРАНИЧЕНИЙ И СЛЕДОВАТЬ ЗА СВОИМ ИНТЕРЕСОМ?

Год 22 энергии посвящён теме свободы — внешней и внутренней. Это время осознать, что удерживает вас от полноценной самореализации. Возможно, это старые привычки, страхи, отношения или комфортные условия, которые стали «золотой клеткой». 22 энергия даёт шанс выйти за рамки, найти своё истинное «я» и почувствовать лёгкость, живя по своим правилам.



ЧТО ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ ГОДУ:

- Начните с малого: исследуйте новые увлечения, которые принесут радость и свободу.
- Освобождайтесь от всего, что вас ограничивает: завершайте старые дела, избавляйтесь от ненужного.
- Ведите дневник свободы, где фиксируйте шаги, которые приближают вас к жизни по вашим собственным правилам.

**ЭТОТ ГОД ПОМОГАЕТ ВАМ ОБРЕСТИ
НЕЗАВИСИМОСТЬ, НАПОЛНЯТЬ ЖИЗНЬ РАДОСТЬЮ
И ДВИГАТЬСЯ К ГАРМОНИИ, ОПИРАЯСЬ НА СВОИ
ЖЕЛАНИЯ И ИНТЕРЕСЫ.**

Если вы хотите узнать какие триггеры будут вам мешать и как прожить свой лучший год, присоединяйтесь к закрытому каналу “ГОДОВОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ”
Подробнее в конце гайда.

Теперь ты знакома со своим экзаменом года и знаешь, с какими трудностями можешь столкнуться, а если ты хочешь сделать свой год самым эффективным, то в этом тебе поможет:

ЗАКРЫТЫЙ КАНАЛ “ГODOVОЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ”:



ЧТО ТЫ В НЕМ ПОЛУЧИШЬ?

- 1. Видео-урок по Матрице года, где ты:**
 - узнаешь, что такое Матрица года
 - поймешь, как правильно рассчитать энергии
- 2. Методичку с расшифровкой всех энергий и рекомендациями “Как прожить свой лучший год?”.**
 - **в которой подробно разберешь каждую из 5 позиций:** ресурс, талант, стратегия, суть и экзамен года
 - **научишься осознанно работать со своими задачами и энергиями**
- 3. Методичку “Как выйти на новый финансовый уровень?”**
- 4. Рабочую тетрадь “Я проживаю свой лучший год”.**
- 5. Гайд по прогностике “Событийность по годам”.**
- 6. Рекомендации на 2025 год и скоро на 2026 год.**
- 7. Прогноз на каждый месяц.**



**ПРИСОЕДИНИТЬСЯ
К ЗАКРЫТОМУ КАНАЛУ**

ГОТОВА СДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ СВОЙ ГОД ОСОБЕННЫМ?

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ЗАКРЫТОМУ КАНАЛУ, ГДЕ
СМОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ СВОЙ ЛИЧНЫЙ ПРОГНОЗ НА
КАЖДЫЙ ГОД

И НАЧНИ СВОЙ ПУТЬ К ОСОЗНАННОЙ
И ГАРМОНИЧНОЙ ЖИЗНИ!



РАБОТА С МАТРИЦЕЙ ГОДА — ЭТО НЕ ПРОСТО
ПЛАНИРОВАНИЕ, ЭТО ОСОЗНАНИЕ СВОЕГО ПУТИ, РАСКРЫТИЕ
ПОТЕНЦИАЛА И ДВИЖЕНИЕ К МЕЧТАМ БЕЗ СТРАХА И
СОМНЕНИЙ.

“ D A R Y A S U N S H I N E ”